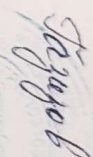


Школа

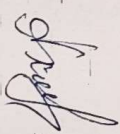
МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Одн./конт

Дата 02.02.2024

Утверждаю
директор школы

Ф.Ф. Азизов

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	268	Котлеты из говядины с соусом	90	27,2	165	8	10	9
	гор. блюдо	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	185	6,4	312	8	10	48
	гор. напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	Закуска	473	Салат "Зайка"	60	2,22	65	1	5	4
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник									
	булочное								
	напиток								
Ужин									
	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2									
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								


Составила завхоз
АХМЕТЗЯНОВА Р.М.