

Утверждаю
директор школы

Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные (2 вариант)с соусом	90		156	8	9	10
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (гречневая)с маслом сливочным	185		204	8	11	41
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200		86	1	0	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	закуска	71	Огурец свежий порционно	60		19	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кислолом.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.