

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

17.12.2022

Информация
директора школы
Степанов Г.Р. Якушев

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	243	Сосиски отварные	100	34,85	108	7	11	1
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,22	187	5	4	29
	гор. напиток	686	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,49	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	6,30	33	5	5	11
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие (апельсин)	100	12,50	43	1	0	8
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Поддник	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
	гор. блюдо								
	гарнир								
Ужин 2	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составлена заведующая
Ахметзянова Р.И.