



Школа Институтская Отд./корп 1-4к День 6.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№47	Салат из кваш. капусты	60гр		56,0	2,6	5,028	4,944
	1 блюдо								
	2 блюдо	№1026	Бит. рыбные Морская	80гр		123,2	12,4	5,2	6,8
	гарнир	№312	Пюре картофель. м/с	150гр		150,0	3,05	8,232	22
	сладкое	№13	Чай сладкий с сахаром	200гр		114,2	3,0	2,27	18,36
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	30гр		71,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	- " - ржаной	20гр		44,0	1,0	0,2	9,0



Школа Институтская Отд./корп 5-8к День 6.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№47	Салат из кваш. капусты	60гр		56,0	2,6	5,028	4,944
	1 блюдо								
	2 блюдо	№1026	Бит. рыбные Морская	80гр		123,2	12,4	5,2	6,8
	гарнир	№312	Пюре картофель. м/с	150гр		206,4	3,71	9,94	26,4
	сладкое	№13	Чай сладкий с сахаром	200гр		46,0	1,63	1,25	7,12
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	50гр		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	- " - ржаной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5