

Школа Кузнецкая Отд./корп 1-4 кл День 7.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	N25	Салат свежий	60г		78,3	1,29	4,96	7,12
	1 блюдо	N102	Суп картофельный с	250г		160,96	6,1	5,5	21,75
	2 блюдо		содовыми на мясок.						
	гарнир								
	сладкое	N18	Какао с молоком	200г		113,68	3,28	3,55	17,15
	хлеб бел.	N1	Хлеб пшеничный	30г		71,0	2,28	0,24	14,86
	хлеб черн.	N1	- и - ржаной	30г		64,0	1,0	0,8	9,0

Школа Кузнецкая Отд./корп 5-9 кл День 7.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	N121	Викетт Дары Осеней	80г		82,4	1,55	5,7	6,3
	1 блюдо	N102	Суп картофельный	250г		148,25	5,5	5,27	16,83
	2 блюдо		содовыми на мясок.						
	гарнир								
	сладкое	N686	Чай с молоком	200г		63,0	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	N1	Хлеб пшеничный	50г		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	N1	- и - ржаной	30г		66,0	1,5	0,3	13,5
			фрукты	34г		129,0	1,87	1,36	26,86