

Школа

Кузнецово-Я

Отд./корп

1-4 кл

День

25.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	N10	Салат из зел. горошек	50 гр		41,8	1,48	2,46	3,13
	1 блюдо								
	2 блюдо	N266	Бирштене рубленый	80 гр		200,0	8,32	7,15	0,0
	гарнир	N173	Каши гречневая вязкая	150 гр		170,0	6,662	9,024	34,0
	сладкое	N13	Чай с малиной	200 гр		46,0	1,53	1,25	7,18
	хлеб бел.	N1	Хлеб пшеничный	30 гр		71,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	N1	Хлеб ржаной	20 гр		44,0	1,0	0,2	9,0

Школа

Кузнецово-Я

Отд./корп

5-9 кл

День

25.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	N10	Салат из зел. горошек	50 гр		41,8	1,48	2,46	3,13
	1 блюдо								
	2 блюдо	N26	К. Татарский с фасолью	100 гр		130,98	9,18	6,06	9,48
	гарнир	N173	Каши гречневая вязкая	180 гр		204,0	7,59	10,83	41,0
	сладкое	N13	Чай с малиной	200 гр		46,0	1,53	1,25	7,18
	хлеб бел.	N1	Хлеб пшеничный	50 гр		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	N1	Хлеб ржаной	30 гр		66,0	1,5	0,3	13,5