

ПЛАН
работы школьного спортивного клуба «Юный Олимпиец»
МБОУ «Лельвижская средняя школа» на 2023-2024 учебный год

Цель – создание условий для развития физической культуры личности обучающихся, формирования устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому, активному и спортивному образу жизни.

Задачи:

1. Сохранение, коррекция и укрепление физического и психического здоровья учащихся и сотрудников школы.
2. Повышение мотивации учащихся к здоровому образу жизни, формирование у них культуры занятий физкультурой и спортом.
3. Организационно-методическое обеспечение системы физического воспитания и спортивной подготовки в условиях введения ФГОС начального и основного общего образования в школе.
4. Повышение уровня физической и спортивной подготовки учащихся школы.

Ожидаемые результаты:

1. Сохранение и улучшение состояния здоровья учащихся, его коррекция, уменьшение заболеваемости.
2. Повышение мотивации учащихся, их родителей, сотрудников школы к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом.
3. Повышение качества образования по физической культуре.
4. Совершенствование учебно-методического обеспечения преподавания физической культуры
5. Повышение уровня физической подготовленности учащихся, улучшение спортивных достижений учащихся и школьных команд.
6. Формирование знаний в области физического воспитания и спорта, здорового образа жизни.
7. Позитивное изменение отношения учащихся, их родителей, к вопросам физического воспитания и спорта.

Направления деятельности спортивного клуба:

1. Учебно-методическая работа в области физического воспитания
2. Спортивно-массовая работа
3. Общественная и просветительская деятельность
4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми
5. Лечебная и оздоровительная физкультура

Состав спортивного клуба:

Капитонов Евгений Михайлович– директор школы, учитель физической культуры, председатель спортивного клуба.

Габдулхакова Ирина Степановна – ЗДВР, зам. председателя.

Каримуллин Делиос Василович- учитель физической культуры, член спортивного клуба.

Игнатьева Юлия - физорг 10 класса, член спортивного клуба.

Егорова Ангелина- физорг 10 класса, член спортивного клуба.

Михайлова Арина- ученица 8 класса, член спортивного клуба.

Михайлова Карина- физорг 8 класса, член спортивного клуба.

**Мероприятия школьного спортивного клуба «Юный олимпиец»
МБОУ «Лельвижская средняя школа» на 2023-2024 учебный год**

№	Название мероприятия	Время проведения	Место проведения	Ответственные и участники
1	2	3	4	5

Направление 1. Учебно-методическая работа

1	Мониторинг предметных достижений учащихся по предмету физическая культура в условиях введения ФГОС	В течение года	Школа	Учащиеся 1-11 классов
2	Методическое обеспечение проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ	Сентябрь-октябрь	Школа	Капитонов Е.М Каримуллин Д.В
3	Организационно-методическое обеспечение проведения школьных и районных спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Школа	Капитонов Е.М Каримуллин Д.В
4	Организационно-методическое обеспечение введения сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в школе	В течение года	Школа	Капитонов Е.М Каримуллин Д.В
5	Мониторинг спортивных достижений учащихся школы	В течение года	Школа	Капитонов Е.М Каримуллин Д.В

Направление 2. Спортивно-массовая работа

1	Название мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
2	«Осенний кросс» 1-10 классы	Сентябрь	Каримуллин Д.В. Капитонов Е.М
3	Осенний сессий « ГТО» (1-10 классах)	Сентябрь-октябрь	Каримуллин Д.В. Капитонов Е.М
4	Олимпиада по физкультуре (5-10 классах)	Ноябрь	Каримуллин Д.В. Капитонов Е.М
5	Веселые старты (1-4 классах)	Декабрь	Каримуллин Д.В., классные руководители(1-4 классы)
6	Зимней сессий ГТО (1-10)	Январь-февраль	Каримуллин Д.В.
7	Лыжные гонки среди 1-10 классах	Февраль	Каримуллин Д.В. Капитонов Е.М
8	Военно – спортивный конкурс « А ну-ка парни» среди 8 – 10 классов.	Февраль	Каримуллин Д.В.
9	Военно – спортивный конкурс «А ну-ка мальчики» среди 1 – 7 классов.	Февраль	ЗДВР, классные руководители (1-7 классы)
10	Игра «Зарница», 5 – 10 классы	Февраль	ЗДВР ,Каримуллин Д.В., и классные руководители (5-11 классы)
11	Игра «Зарничка», 1 – 4 классы	Февраль	ЗДВР ,Каримуллин Д.В., и классные руководители (1-4 классы)
12	Первенство школы по баскетболу среди 5-7; 8-10 классов.	Апрель	Каримуллин Д.В. Капитонов Е.М
13	Первенство школы по волейболу среди 8-10 классов	Апрель	Каримуллин Д.В. Капитонов Е.М.
14	Весенний сессии ГТО (1-10 классах)	Апрель -Май	Каримуллин Д.В. Капитонов Е.М
	Сабантуй	Май	Каримуллин Д.В., и классные руководители
	Однодневный тур-поход	Май	Каримуллин Д.В., и классные руководители

Направление 3. Общественная и просветительская деятельность				
1	Оформление спортивного стенда и уголка	Сентябрь -октябрь	Школа	Члены спорт. клуба
2	Подготовка и проведение спортивно-интеллектуальной игры, интернет-викторины	Ноябрь	Школа	Учащиеся 5-11 классов
3	Проведение социальных акций в школе направленных на популяризацию физкультуры и спорта, формирование здорового образа жизни у жителей	Январь-март	Школа	Учащиеся 1-11 классов
4	Оформление странички физкультурно-спортивного клуба на школьном сайте	Октябрь	Школа	Члены спорт. клуба

Направление 4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми				
1	Выборы руководителя и членов школьного спортивного клуба	Сентябрь 2020.	Спортзал	Физорги и спортсмены школы
2	Заседания школьного спортивного клуба	В течение года	Спортзал	Члены спорт. клуба, физорги классов
3	Проведение школьных конкурсов: «Лучший спортсмен»; «Лучший физорг»; «Самый спортивный класс»;	В течение года	Школа	Учащиеся 1-11 классов и сотрудники школы
4	Участие в конкурсах и конференциях творческих и исследовательских работ в области физкультуры, спорта, ЗОЖ	В течение года	По месту проведения	Учащиеся школы
5	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ	Сентябрь-октябрь	Спортзал	Учащиеся 5-11 классов
6	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре и ОБЖ	Декабрь	г. Кукмор	Учащиеся 7-11 классов

Направление 5. Лечебная и оздоровительная физкультура				
1	Мониторинг состояния здоровья, заболеваемости и уровня физической подготовленности учащихся школы	В течение года	Школа	Учащиеся 1-11 классов
2	Проведение факультативных занятий: «Физкультура и здоровье»	В течение года	Школа	Учащиеся 1-10 классах
3	Индивидуальные консультации и занятия с учащимися с ослабленным здоровьем	В течение года	Спортзал	Учащиеся подготовительной и спец.мед.групп