

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На дорекабрия 2023

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	60	0,855	3,653	11,58	56
Макарона отвар с соус	150/5	5,1	4,468	28,5	184
Мясо тушеное	50/30	10,5	11,03	3,184	196
Чай с сахар. и лимон	200/15/4	0,084	0,012	15,185	62
Хлеб ржаной - пшеница	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Итого:	584	19,819	19,603	82,209	616

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На дорекабрия 2023

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Макарона отварные с соус	150/5	5,1	5,36	34,2	224
Компот из фруктов	100	15,3	29,4	15,45	388
Чай с сахаром	200/15	0,53		9,44	40
Хлеб ржаной - пшеница	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Итого:	550	26,65	41,28	82,88	767

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

Шеф-повар _____

Ще О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Васи Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На

дзень

2023

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Кал
Капша скарбавая моч. + муч 150/10		8,4	10	44,4	313
Чайі с мочокам	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81
Хлеб белайі	30	2,28	0,24	14,46	41
Хлеб ржанно-пшэенны	20	1	0,2	9	44
Итого:	200	12,2	11,5	73,8	479

Шеф-повар _____

Ще О.Н. Щеголькова