

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 декабря

2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат «Витаминный»	60	0,9	2,7	6,5	56
Тюфле картофельные	150	3,09	8,28	22	172
Компот из яблок	90	4,25	4,44	8,42	131
Корейская капуста	200	3,6	2,67	29,2	155
Хлеб ржаной - пышек	20	1	0,2	9	44
Хлеб белковый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	530	13,12	18,31	59,88	629

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 декабря

2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат «Витаминный»	100	1,5	4,5	10,8	93
Тюфле картофельные	180	3,408	7,53	26,39	206
Компот из яблок	90	4,25	4,44	8,42	131
Хлеб ржаной - пышек	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	200/15	0,53		0,47	40
Хлеб белковый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	635	16,258	17,24	69,84	585

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 декабря 2023



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
каша рисов. молочная	150	5,5	16,9	89,6	504
корейский салат	100	3,6	2,64	29,2	155
хлеб белки	30	2,28	0,24	14,46	41
хлеб ржаной - пшеничный 20		1	0,2	9	44
Итого:	500	12,38	20,04	134,56	444

Шеф-повар

Handwritten signature

О.Н. Щеголькова