

МЕНЮ

На 12 декабря 2023

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	60	0,855	3,653	11,58	56
Желт из птицы	50/150	14,51	14,41	28,34	364
Чай с лимоном	200/15/4	0,084	0,012	15,185	62
Хлеб ржаной-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	49
Итого:	532	18,429	18,815	78,865	594

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

МЕНЮ

На 12 декабря 2023

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	100	1,425	6,08	19,3	93,3
Желт из птицы	50/150	14,51	14,41	28,34	364
Чай с сахаром	200/15	0,53		9,44	40
Хлеб ржаной-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	49
Итого:	505	19,44	21,23	80,84	610,3

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Всем Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 12 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель. с бобов. и гриб.	300/20	9	5,4	38,9	253
Чай с лимонадом	200/15/4	0,004	0,012	15,185	62
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Хлеб ржаной - пшенич.	20	1	0,2	9	44
Итого:	394	12,364	5,852	77,245	430

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова