

МЕНЮ

На 18 декабря 2023

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с/с	60	0,516	2,132	4,45	50
Видеотекст рубленой	90	14,46	21,48	0,4	265
Каша вязкая (гречневая)	150	6,661	9,014	34	140
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	89
Хлеб ржаной - пшенич.	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	565	29,438	34,426	48,51	681

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 декабря 2023

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая (гречневая)	180	4,99	10,82	40,8	203,99
Видеотекст рубленой	100	19,38	23,88	0,440	294
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	89
Хлеб ржаной - пшенич.	40	2	0,4	18	88
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	565	33,14	36,69	89,9	438

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель с макар. пюре	150	6,6	5,4	24,2	179
Хлеб ржаной - пшенич.	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81
Итого:	515	11,4	7,19	63,86	345

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова