

МЕНЮ

На 19 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из бел. канусов	60	0,9	3	5,1	51,9
Рагу из птицы	50/150	11,3	14,66	29,85	313
Какао с молоком	100	3,48	0,64	26	125
Хлеб ржаной - пшенич.	20	1	0,2	9	44
Хлеб белос.	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	570	20,26	21,44	84,41	605

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из бел. канусов	100	1,5	0,045	8,5	86,5
Рагу из птицы	50/150	11,3	14,66	29,85	313
Чай с сахаром	100/15	0,53		9,44	40
Хлеб ржаной - пшенич.	20	1	0,2	9	44
Хлеб белос.	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	565	14,61	18,145	41,58	555

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Варен с кашей и картоф.	150/10	2	5,4	12,8	111
Чай с сахаром	100/15	0,53		9,44	40
Хлеб бел.	30	2,28	0,24	14,46	71
Хлеб ржаной-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:	525	5,81	5,84	46,03	266

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова