

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 декабря 2023

4-Чаш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из овощей. с маслом	60	3,5	6,11	9,9	124
Картофельное пюре	150	3,09	6,282	22	142
Рыба туш. в том. с овощ	50/50	8,9	4,4	4,4	94
Чай с сахаром	200/15	0,53		9,47	40
Хлеб ржаной - пшеница	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	575	19,3	14,232	69,83	545

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 декабря 2023

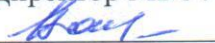
5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Картофельное пюре	180	3,408	4,53	26,39	206
Рыба туш. в том. с овощ	50/50	10,7	5,2	5,6	120
Чай с сахаром	200/15	0,53		9,47	40
Хлеб ржаной - пшеница	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	60	4,56	0,48	29,52	142
Итого:	595	20,498	13,41	79,98	552

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша рисов. молоч. вар.	250/10	7,2	9,9	48,9	319
Чай с сахаром	100/15	0,53		9,44	40
Хлеб ржаной-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Итого:	525	11,01	10,34	82,13	474

Шеф-повар



О.Н. Щеголькова