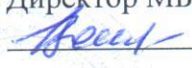


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 декабря 2023

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с ябло.	60	9,66	0,12	2,28	14
Рис отварной	150	3,834	5,434	29,6	210
Компот повешен	80	9,66	12,412	9,45	182
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81
Хлеб ржаной-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	555	18,954	19,456	80,990	602

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 декабря 2023

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рис отварной	180	4,6	6,52	35,510	252
Компот повешен	90	11,59	13,96	10,63	205
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	41
Хлеб ржаной-пшенич.	40	2	0,4	18	88
Итого:	555	21,99	22,44	94,8	694

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель. с бобов. и чрена	300/25	9	5,4	38,9	223
хлеб ржаной - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с медом	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81
хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	44
Итого:	590	13,8	4,19	48,56	449

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова