

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 25 декабря 2023

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобышки	100	0,4	0,4	4,35	44
Ватрушки из бел. теста	60	0,48	1,94	3,84	36
Фрикадельки в соусе	55/60	8,33	4,443	3,194	145
Каша гречневая рассып.	150/5	8,01	10,82	40,40	203
Чай с сахаром	100/15	0,53		9,44	40
Хлеб ржаной-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	185	10,02	19,547	71,844	383

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 25 декабря 2023

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша гречневая рассып.	150/5	8,01	10,82	40,40	203,9
Фрикадельки в соусе	55/60	8,33	4,443	3,194	145
Хлеб ржаной-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	100/15	0,53		9,44	40
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	355	20,130	19,003	77,214	384

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

МЕНЮ

На 15 сентября 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель. с макар. иудей	150	6,6	5,4	24,2	149
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,48	44
Хлеб ржаной-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	200/15	0,53		9,44	40
Итого:	515	10,910	5,84	57,43	351

Шеф-повар _____

О.Н. Щеголькова