

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 декабря 2023

8-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат «Витаминный»	60	0,9	2,7	6,5	56
Суп картофельный	150	3,09	8,28	22	172
Компот из яблок	90	4,25	4,44	8,42	131
Корейский салат	200	3,6	2,67	29,2	155
Хлеб ржаной-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Итого:	550	18,12	18,86	89,88	629

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 декабря 2023

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат «Витаминный»	100	1,5	4,5	10,8	93
Суп картофельный	180	3,408	4,53	26,39	206
Компот из яблок	90	4,25	4,44	8,42	131
Хлеб ржаной-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	100/15	0,53		0,47	40
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Итого:	620	16,158	14,24	89,89	585

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 27 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
каша рисовая молоч.	250	5,5	16,9	84,6	504
корейский салат	200	3,6	1,64	29,2	135
хлеб белый	30	1,28	0,24	14,76	41
хлеб ржаной-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Итого:	500	11,38	20,08	134,56	724

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова