

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 28 декабря 2023

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с салатом	60	0,516	2,132	4,45	50
Риса туш. с овощами	50/50	8,9	4,4	4,7	94
Макарона отвар. с сыр	150/5	5,1	4,68	28,5	184
Какао с мороженым	200	3,48	0,67	26	125
Хлеб ржаной - нечистый	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Итого:	560	11,546	11,322	84,41	371

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 28 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Риса туш. с овощами	60/60	10,7	5,2	5,6	113
Макарона отвар. с сыр	180/5	6,12	5,36	34,2	224
Какао с мороженым	200	3,48	0,67	26	125
Хлеб ржаной - нечистый	40	2	0,4	18	88
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Итого:	570	24,88	11,87	98,36	621

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 28 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
каша манная молоч.	150/10	8,7	10	44,7	313
хлеб ржаной-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	100/15	0,53		9,44	40
хлеб белый	30	2,18	0,24	14,76	71
Итого:	525	12,51	10,44	77,93	468

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова