

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
_____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 29 декабря 2023

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша манная „Дружба“	180/5	5,4	4,8	30,1	216
Сыр (порезанный)	30	4,9	8		105
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81
Хлеб ржаной-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Итого:	480	18,4	14,59	69,46	517

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
_____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 29 декабря 2023

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша манная „Дружба“	180/5	5,4	4,8	30,1	216
Сыр (порезанный)	30	4,9	8		105
Хлеб белый	60	4,56	0,48	29,52	141
Чай с сахаром	200/15	0,53		9,44	40
Хлеб ржаной-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Итого:	510	19,69	16,48	48,09	544

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова