

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 ноября 2023

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из овощей отвар.	60	0,855	3,653	11,58	56
Макароны отвар. с сыр	150/5	5,1	4,468	28,5	184
Мясо тушеное	50/50	10,5	11,03	3,184	196
Чай с сахаром, лимон	200/15/4	0,084	0,012	15,185	62
Хлеб ржаной - пшеница	20	1	0,2	9	44
Хлеб белая	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	584	19,819	19,603	82,209	616

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 ноября 2023

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Макароны отвар. с сыр	180/5	6,12	5,36	34,2	224
Компот руб. из фруктов	100	15,3	29,4	15,45	388
Чай с сахаром	200/15	0,53		0,44	40
Хлеб ржаной - пшеница	20	1	0,2	9	44
Хлеб белая	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	550	26,68	41,28	82,88	467

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 ноября 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
каша ячневая молоч сиф 250/10		8,4	10	44,4	313
Чай с молоком	150/30/15	1,52	1,35	15,9	81
Кисель бруснич	30	2,28	0,24	14,46	41
Кисель рисово-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Итого:	525	13,5	11,79	84,36	509

Шеф-повар

Щеголькова О.Н. Щеголькова