

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 06 декабря 2023

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отвар.	60	0,855	3,653	11,58	56
Макарона отвар. 1 пор.	150/5	5,1	4,468	28,5	184
Мясо тушеное	50/50	10,5	11,03	3,184	196
Чай с сахаром, лимон	100/15/1	0,084	0,012	15,185	62
Хлеб ржаной-пшеница	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	584	19,819	19,603	82,209	816

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 06 декабря 2023

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Макарона отварные	180/5	6,12	5,36	34,2	224
Компот из фруктов	100	15,3	29,4	15,45	388
Чай с сахаром	100/15	0,53		0,44	40
Хлеб ржаной-пшеница	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	550	26,630	41,20	82,88	464

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 06 декабря 2023



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
каша пшенная молоч. суп 250/10	2,4	10	44,4	313	
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81
хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	44
хлеб ржаной - негемизг.	20	1	0,2	9	44
Итого:	525	13,5	11,49	24,36	509

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова