

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 декабря 2023

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из овощей с маслом	60	3,5	6,11	9,9	124
Картофельное пюре	150	3,09	6,22	22	142
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	8,9	4,4	4,4	94
Чай с сахаром	200/15	0,53		9,44	40
Хлеб ржаной - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	44
Итого:	545	19,3	14,23	60,85	345

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 декабря 2023

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
картофельное пюре	180	3,408	4,53	26,39	206
Рыба тушеная в томате с овощами	60/60	10,4	5,2	5,6	120
Чай с сахаром	200/15	0,53		9,44	40
Хлеб ржаной - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	60	4,56	0,48	29,52	142
Итого:	595	20,498	13,41	79,98	352

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 07 декабря 2023



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
каша рисовая молочная	150/10	4,2	9,9	48,9	319
Чай с сахаром	100/15	0,13		9,44	40
Хлеб ржаной-пшенич.	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	505	11,01	10,34	82,15	474

Шеф-повар

[Signature]

О.Н. Щеголькова