

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Мамадышский политехнический колледж»  
(ГАПОУ «Мамадышский ПК»)

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по ТО  
Файзреева В.В.  
«30» августа 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

для специальности

23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей,  
систем и агрегатов автомобилей

Мамадыш  
2021 г.



Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования и примерной рабочей программы по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, приказ Министерства образования и науки от 9 декабря 2016 года № 1568 (Зарегистрировано в Минюсте России 26.12.2016 г. № 44946).

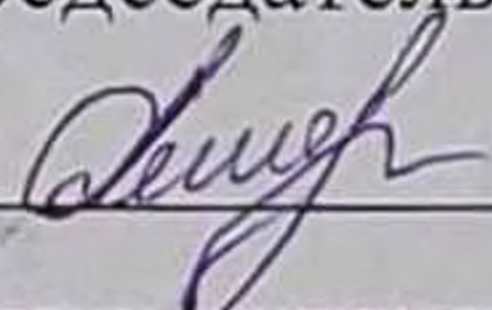
Обсуждена и одобрена на заседании  
предметно-цикловой комиссии:  
обще профессиональных дисциплин  
(наименование ПЦК)

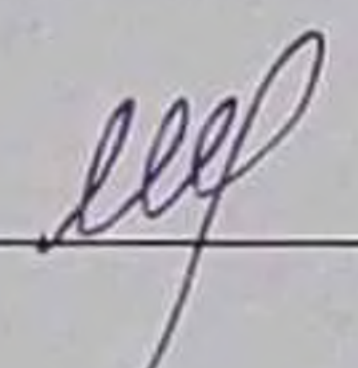
Протокол №

1

« 30 » августа 2021 г.

Председатель ПЦК:

 Мирзаянова В.В.  
(подпись, инициалы, фамилия)

Разработчик:  Миннахметов А.И.



## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                         |                   |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                          | <b>стр.<br/>4</b> |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                     | <b>5</b>          |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                         | <b>12</b>         |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>14</b>         |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с общепрофессиональными дисциплинами ОП02 Техническая механика, ОП.03 Электротехника и электроника, ОП. 08 Охрана труда, ОП 06 Информационные технологии в профессиональной деятельности

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

| Код ПК, ОК                   | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01-08,<br>ОК10,<br>ПК 5.3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них;</li> <li>- родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul> |

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                                          | <b>Объем в часах</b> |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Обязательная учебная нагрузка</b>                               | 68                   |
| <b>Всего учебных занятий</b>                                       | 66                   |
| в том числе:                                                       |                      |
| теоретическое обучение                                             | 18                   |
| практические занятия                                               | 48                   |
| Самостоятельная работа                                             | 2                    |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b> |                      |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ОП.09. Безопасность жизнедеятельности»

| Наименование разделов и тем                                                                                                           | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Объем в часах | Осваиваемые элементы компетенций | Уровень освоения |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------|
| <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>17</b>     |                                  |                  |
| Тема 1.1.<br>Нормативно-правовая база безопасности жизнедеятельности                                                                  | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Федеральные законы: “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”, “О пожарной безопасности”, “О радиационной безопасности населения”, “О гражданской обороне”; нормативно- правовые акты: Постановление Правительства РФ “О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций”, “О государственном надзоре и контроле за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда”, “О службе охраны труда”, “О Федеральной инспекции труда”. Государственные органы по надзору и контролю, их функции по защите населения и работающих граждан РФ. | 1             | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3           | 1                |
| Тема 1.2.<br>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия                                                                  | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика ЧС природного происхождения. Классификация ЧС природного происхождения. Общая характеристика ЧС техногенного происхождения. Классификация техногенных ЧС. Последствия ЧС для человека, производственной и бытовой среды.<br>2. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оружие массового поражения: ядерное, биологическое, химическое. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.                                                                                                                                                             | 1             | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3           | 3                |
|                                                                                                                                       | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2             |                                  | 2                |
|                                                                                                                                       | 1. Практическая работа №1 Основные способы пожаротушения и различные виды огнегасящих веществ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                                  |                  |
| Тема 1.3.<br>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики                                                                     | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Понятие устойчивости объекта экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1             | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3           | 3                |
| Тема 1.4.<br>Мониторинг и                                                                                                             | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1             | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3           | 3                |

|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                        |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------|--|
| прогнозировани<br>е развития<br>событий и<br>оценка<br>последствий<br>при ЧС и<br>стихийных<br>явлениях                                            | защиты населения и предотвращения ЧС.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |                        |  |
| Тема 1.5.<br>Гражданская<br>оборона. Единая<br>государственная<br>система<br>предупреждения<br>и ликвидации<br>чрезвычайных<br>ситуаций<br>(РСЧС). | <b>Содержание учебного материала</b><br>1.Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. План гражданской обороны на предприятии. Мероприятия гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.                                                                                                     | 1 | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
| Тема 1.6.<br>Оповещение<br>и<br>информирован<br>ие<br>населения в<br>условиях ЧС                                                                   | <b>Содержание учебного материала</b><br>1 Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.<br><b>В том числе, практических занятий</b><br>1.Практическая работа №2 Отработка действий работающих и населения при эвакуации.                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4 |                        |  |
| Тема 1.7.<br>Инженерная<br>и<br>индивидуальна<br>я<br>защита. Виды<br>защитных<br>сооружений и<br>правила<br>поведения в                           | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.<br><b>В том числе, практических занятий</b><br>1.Практическая работа №3 Действия населения при ЧС военного характера. | 1 | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2 |                        |  |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                        |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|--|
| них                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                        |  |
| Тема 1.8.<br>Обеспечение<br>здорового<br>образа жизни                             | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровья человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека. | 1         | ОК 01-08, 10           |  |
| Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>21</b> |                        |  |
| Тема 2.1.<br>Национальная<br>безопасность<br>РФ                                   | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Национальные интересы РФ. Принципы обеспечения военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0,5       | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
| Тема 2.2.<br>Боевые<br>традиции ВС.<br>Символы<br>воинской<br>чести               | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0,5       | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
| Тема<br>2.3.Функции и<br>основные<br>задачи,<br>структура<br>современных<br>ВС РФ | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. ВС РФ. Комплектование и руководство ВС. Основные задачи ВС. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура ВС.                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1         | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
| Тема<br>2.4.Порядок<br>прохождения<br>военной<br>службы                           | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.                                                                                                                                                                                                                                                         | 1         | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
|                                                                                   | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4         |                        |  |
|                                                                                   | 1.Практическая работа № 4 Изучение Устава внутренней службы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                        |  |
| Тема 2.5.                                                                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1         | ОК 01-08, 10           |  |



|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                        |  |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|--|
| Прохождение военной службы по контракту<br>Альтернативная гражданская служба | 1. Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы. |           | ПК 5.3                 |  |
| Тема 2.6.Права и обязанности военнослужащих                                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                               | 0,5       | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
|                                                                              | 1. Социально-экономические, политические, личные права и свободы. Статус военнослужащего. Воинская дисциплина и ответственность.                                                                                                                                                   |           |                        |  |
| Тема 2.7.Строевая подготовка                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                               | 0,5       | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
|                                                                              | 1. Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие.                                                                                                                                                                                 |           |                        |  |
|                                                                              | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                           | 4         |                        |  |
|                                                                              | 1.Практическая работа №5 Отработка строевых приемов и движения без оружия.                                                                                                                                                                                                         |           |                        |  |
| Тема 2.8. Огневая подготовка                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                               | 1         | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
|                                                                              | 1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата.                                                                                                                  |           |                        |  |
|                                                                              | <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                                                                                                                                                                      | 6         |                        |  |
|                                                                              | 1.Практическая работа №6 Отработка положений для стрельбы.                                                                                                                                                                                                                         |           |                        |  |
| <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>21</b> |                        |  |
| Тема 3.1. Общие правила оказания первой доврачебной помощи                   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                               | 1         | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
|                                                                              | 1. Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения.      |           |                        |  |
|                                                                              | <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                                                                                                                                                                      | 4         |                        |  |
|                                                                              | 1.Практическая работа №7 Приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.                                                                                                                                                                                        |           |                        |  |
| Тема 3.2. Первая                                                             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                               | 1         | ОК 01-08, 10           |  |
|                                                                              | 1. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран.                                                                                                                                                                                          |           |                        |  |



|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                        |  |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|--|
| медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях      | Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация       |           | ПК 5.3                 |  |
|                                                                         | <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>                                                                                                                                                                                                                | 14        |                        |  |
|                                                                         | 1.Практическая работа №8 Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.                                                                                                                                                                                   | 4         |                        |  |
|                                                                         | 2.Практическая работа №9 Правила наложения кровоостанавливающего жгута.                                                                                                                                                                                                      | 4         |                        |  |
|                                                                         | 3. Практическая работа №10 Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.                                                                                                                                                                    | 4         |                        |  |
|                                                                         | 4. Практическая работа №11 Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.                                                                                                    | 6         |                        |  |
| <b>Раздел 4. Производственная безопасность</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>8</b>  |                        |  |
| Тема 4.1.Психологи я в проблеме безопасности                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                         | 1         | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
|                                                                         | 1.Психология безопасности. Чрезмерные формы психического напряжения. Психологические причины создания опасных ситуаций и производственных травм. Поведение человека в аварийных ситуациях. Понятие о надежности работы человека при взаимодействии с техническими системами. |           |                        |  |
| Тема 4.2. Формирование опасностей в производствен ной среде             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                         | 0,5       | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
|                                                                         | 1. Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения.                                                                                                |           |                        |  |
|                                                                         | 2. Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов.                                                                                                                                                                                                 |           |                        |  |
|                                                                         | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                     | 2         |                        |  |
|                                                                         | 1.Практическая работа №12 Взрывоопасность как травмирующий фактор производственной среды.                                                                                                                                                                                    |           |                        |  |
| Тема 4.3.Технически е методы и средства защиты человека на производстве | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                         | 0,5       | ОК 01-08, 10<br>ПК 5.3 |  |
|                                                                         | 1.Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током.                                                                                                    |           |                        |  |
|                                                                         | <b>В том числе самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                        | 2         |                        |  |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         |                        |  |
| <b>Всего:</b>                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>68</b> |                        |  |



Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы осуществляется в «Кабинете основ безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

*Оборудование учебного кабинета:*

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- макеты автомата Калашникова АК 74-м;
- магазин учебный для снаряжения АК 74-м.

*Технические средства обучения:*

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- стрелковый тир с положения лежа;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации—тренажеры «Гоша»;
- образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, общевойсковой защитный костюм;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова;
- стол для сборки- разборки автомата;
- многофункциональный интерактивный 3D- макет лаборатории "Основы электробезопасности" с мультимедийным программным обеспечением и системой беспроводного электропитания";
- учебно-методический комплекс по дисциплинам «БЖ»;
- тренажер Т10;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;



### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

##### **Основные источники:**

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений СПО, Э.А.Арустамов, Н.В.Косолапова – М.: «Академия», 2016.-192 с.
2. Халилов Ш.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. – Москва: ИД «ФОРУМ»: Инфа –М. – 576 с. (электронный учебник)
3. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие для вузов/ под ред. Проф. Л.А. Муравья. – 2-е изд., перераб. и доп. – М: ЮНИТА- ДАНА, 2017. – 431 с. (электронный учебник)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Методы оценки                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Знания:</b><br>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условий противодействия терроризму;<br>Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России. | Оценка решений ситуационных задач<br>Тестирование<br>Устный опрос<br>Практические занятия<br>Ролевые игры<br>Зачет |
| Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                                                                                                        | Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                    |
| Основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                                        | Демонстрирует знания основ военной службы и оборон государства                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |
| Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;                                                                                                                                                                                                                                                  | Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                    |
| Способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                                                                                             | Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                    |
| Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                                                                                                             | Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций;<br>Умеет определять пожаро- и взрыво-опасность различных материалов.                                                                                                                                                                       |                                                                                                                    |
| Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                                                                                                                | Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                    |
| Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;                                                                                     | Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО                                                                                                                 |                                                                                                                    |
| Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                                                                                                                                                                              | Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;<br>Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при                                                                                                   |                                                                                                                    |



|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                             | транспортировке                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |
| <b>Умения:</b><br>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  | Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС          | Наблюдение в процессе практических занятий<br>Оценка решений ситуационных задач<br>Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы,<br>Зачет |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. | Владеть мерами по снижению опасностей различного вида                                                                                             |                                                                                                                                                  |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения                                                    | Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения                                           |                                                                                                                                                  |
| Применять первичные средства пожаротушения                                                                                                  | Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения                                      |                                                                                                                                                  |
| Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности          | Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.                                                             |                                                                                                                                                  |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы               | Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен               |                                                                                                                                                  |
| Оказывать первую помощь пострадавшим.                                                                                                       | Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим;<br>В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи. |                                                                                                                                                  |