

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Мамадышский политехнический колледж»

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по ТО  
Файзреева В.В.  
« 1 » сентябрь 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности  
для специальности

35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и  
оборудования

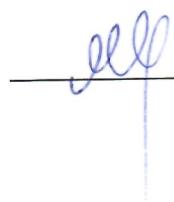
Мамадыш

2023

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования, приказ Министерства образования и науки от 14 апреля 2022 года № 235 (Зарегистрировано в Минюсте России 24.05.2022 г. № 68567) и примерной образовательной программой учебной дисциплины социально-гуманитарного цикла «Безопасность жизнедеятельности».

Обсуждена и одобрена на заседании  
предметно-цикловой комиссии  
социально-гуманитарных дисциплин

Разработал преподаватель:

 А.И. Миннахметов

Протокол №  
«29» 08 2023 г.  
Председатель ПЦК  
 /Л.В. Ямалиева/

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>

# **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **СГ. 03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью Социально-гуманитарного цикла ООП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК: ОК 06, ОК 07.

### **1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 06 ОК 07	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul>

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	68
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	38
практические занятия	28
Самостоятельная работа	-
<b>Промежуточная аттестация дифференцированный зачет за счет часов учебной дисциплины</b>	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированием которых способствует элемент программы	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4	5	6
<b>Раздел 1. Основы военной службы</b>		<b>48</b>			
<b>Тема 1.</b> <b>Вооруженные Силы РФ - основа обороны Российской Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				
	1. Вооруженные Силы РФ- защитники нашего Отечества.	6	OK 06	OK 06	Yo 06.01
	2. Виды Вооруженных Сил и рода войск.		OK 07	OK 07	Zo 06.02
	3. Патриотизм и верность к воинскому долгу.				Yo 06.01
	4. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.				Zo 06.02
	<b>Содержание учебного материала</b>				Yo 07.01
	1. Правовые основы военной службы	<b>8</b>	OK 06	OK 06	1 Zo.07.02

	2. Воинский учет. 3. Организация медицинского освидетельствования и медицинского осмотра. 4. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.		OK 07	OK 07	07.01 Зо 07.02 Yo.07.0 1 Зо.07.02
<b>Тема 1.2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				
	1. Здоровый образ жизни как средство сохранения и укрепления инд. здоровья.	4			
	<b>Практические занятия</b>				
	1. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятие клинической смерти и реанимация.	10	OK 06 OK 07	OK 06 OK 07	Yo 07.01 Зо 07.02 Yo.07.0 1 Зо.07.02
	2. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.				
	3. Первая медицинская помощь при переохлаждении.				
	4. Первая медицинская помощь при обморожении.				
	5. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.				
<b>Тема 1.3. Строевая подготовка</b>	<b>Практические занятия</b>				
	1. Строи и управления ими.	8	OK 06 OK 07	OK 06 OK 07	Yo 06.01 Зо 06.02 Yo 06.01 Зо 06.02
	2. Строевые движения и повороты на месте				
	3. Повороты в движения.				
	4. Выполнения воинского приветствия без оружия на месте и в движении.				

	5. Выход из строя и возвращения в строй, подход к начальнику и отход от него.				
<b>Тема 1.4. Огневая подготовка</b>	<b>Практические занятия</b>				
	1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.		OK 06 OK 07	OK 06 OK 07	Yo 06.01 Зо 06.02 Yo 06.01 Зо 06.02 Yo 07.01 Зо 07.02 Yo.07.0 1 Зо.07.02
	2. Порядок разборки и сборки автомата.				
	3. Уход, хранение и сбережение автомата.				
	4. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.				
	5. Ручная осколочная граната.				
<b>Тема 2. Гражданская оборона</b>		<b>20</b>			
<b>Тема 2.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи.	2	OK 06 OK 07	OK 06 OK 07	Yo 06.01 Зо 06.02 Yo 06.01 Зо 06.02
<b>Тема 2.2. Организация гражданской</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				
	1. ГО, ее структура и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий	6	OK 06 OK 07	OK 06 OK 07	Yo 06.01

<b>обороны</b>	или вследствие этих действий.				Зо 06.02 Yo 06.01 Зо 06.02 Yo 07.01 Зо 07.02 Yo.07.0 1 Зо.07.02
	2. Организация управления ГО. Структура управления и органы управления гражданской обороной.				
	3. Основные мероприятия ГО по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.				
	4. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.				
	5. Защитные сооружения ГО, их виды и предназначение. СИЗ и СКЗ от оружия массового поражения.				
	6. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.				
	7. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.				
<b>Тема 2.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	OK 06 OK 07	OK 06 OK 07	Yo 06.01 Зо 06.02 Yo 06.01 Зо 06.02
	1. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях характерных для нашего региона.				
<b>Тема 2.4. Защита населения и территорий при</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	OK 06 OK 07	OK 06 OK 07	Yo 06.01
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).				

<b>авариях (катаstrofах) на транспорте.</b> <b>Защита населения и территорий при авариях (катаstrofах) на производственны х объектах.</b>	2. Защита при авариях (катаstrofах) на воздушном и водном транспорте.				Зо 06.02 Yo 06.01
	3. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом СДЯВ.				Зо 06.02 Yo 07.01
	4. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.				Зо 07.02 Yo.07.0 1
	5. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.				Зо.07.02
	6. Применение первичных средств пожаротушения.				
	<b>Содержание учебного материала</b>				
<b>Обеспечение безоп. при неблагоприятных экологической обстановке.</b> <b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b>	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	4	OK 06	OK 06	Yo 06.01
	2. Обеспечение безопасности при эпидемии.		OK 07	OK 07	Зо 06.02 Yo 06.01
	3. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.				Зо 06.02 Yo 07.01
	4. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.				Зо 07.02 Yo.07.0 1
	5. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершившемся теракте.				Зо.07.02
	Промежуточная аттестация Дифференцированный зачет	2			
<b>Всего:</b>		<b>68</b>			

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы осуществляется в «Кабинете основ безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

*Оборудование учебного кабинета:*

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- макеты автомата Калашникова АК 74-м;
- магазин учебный для снаряжения АК 74-м.

*Технические средства обучения:*

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- стрелковый тир с положения лежа;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации—тренажеры «Гоша»;
- образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, общевойсковой защитный костюм;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова;
- стол для сборки- разборки автомата;
- многофункциональный интерактивный 3D- макет лаборатории "Основы электробезопасности" с мультимедийным программным обеспечением и системой беспроводного электропитания";
- учебно-методический комплекс по дисциплинам «БЖ»;
- тренажер Т10;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

## **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – 6-е изд, стер. – М.: Образовательно-издательский центр «Академия», 2023. – 288 с.

#### **Дополнительные источники:**

1. Горев В.Д., Поздняков Н.А. учебное пособие «Общая тактика», Томск: Изд-во Томского политехнического университета, 2018. – 208 с. (электронное издание).
2. Ахмадуллина Х.М., Ахмадуллин У.З. «Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учебное пособие, М: ФЛИНТА, 2018. 300 с. (электронное издание).
3. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
4. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
5. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.2013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
6. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
7. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
8. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
9. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.
10. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.
11. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Элементы компетенций	Критерии оценки	Методы оценки
<p><b>Знать:</b> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>OK 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации международных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;</p> <p>OK 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;</p>	<p>Уровень правильных ответов при тестовом письменном и устном контроле.</p> <p>Качество и техническая грамотность составленных рефератов, четкость изложения материала.</p> <p>Быстрота ориентации в представляемом материале, быстрота реакции на вопросы</p>	<p>Тестовый и устный контроль по заданной тематике</p> <p>Представление докладов, рефератов, презентаций по заданной тематике</p> <p>Дифференцированный зачет.</p>

<p><b>Уметь:</b> - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий</p> <p>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы;</p> <p>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции; оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>OK 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;</p> <p>OK 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;</p>	<p>Точность и скорость выбора средств индивидуальной и коллективной защиты в ЧС.</p> <p>Точность и грамотность использования конкретных средств защиты</p> <p>Грамотность использования первичных средств пожаротушения; Скорость и качество оказания первой помощи возможным пострадавшим.</p>	<p>Оценка выполнения практических заданий Дифференцированный зачет</p>
--	---	---	--