

Календарь питания

Месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
январь																																	
февраль																																	
март																																	
апрель																																	
май																																	
июнь																																	
сентябрь		6		7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6			
октябрь			7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5					
ноябрь										8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		1	2	3	4
декабрь	5	6			7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5			