

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	30					
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	30					
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	50		7,19	0,41	0,05	1,28
		ттк№240н	Минтай запеченный	100		155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	50		7,19	0,41	0,05	1,28
		ттк№240н	Минтай запеченный	100		155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	50		7,19	0,41	0,05	1,28
		ттк№240н	Минтай запеченный	100		155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	142,8		138,06	2,91	3,96	22,7
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	50	8,99	7,19	0,41	0,05	1,28
	ттк№240н		Минтай запеченный	100	46,76	155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	20,50	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217	4,90	86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285	20,84	195,03	7,88	11,23	15,61
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200	6,77	81,2	0,1		20,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60	12,00	234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91