



## **План мероприятий по организации здорового питания обучающихся в МБОУ «СОШ №19»**

**Цели мероприятий** - создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников.

**Задачи:**

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Анкетирование родителей и учащихся школы «Удовлетворенность организацией питания в школьной столовой»	1 раз в полугодие	Заместитель директора по ВР, классные руководители
2.	Организация работы общественной комиссии	1 раз в четверть	Члены общественной комиссии по питанию
3.	Заседание родительского комитета «Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса»	сентябрь	Классные руководители
4.	Классные родительские собрания «Питание, воспитание, образование»	ноябрь март	Классные руководители
5.	Проведение классных часов по темам: <ul style="list-style-type: none"><li>– «Культура здорового питания»</li><li>– «Режим дня и его значение»,</li><li>– «Культура приема пищи»,</li><li>– «Хлеб – всему голова»,</li><li>– «Острые кишечные заболевания и их профилактика»</li><li>– «Твоё здоровье в твоих руках»;</li></ul>	в течение года	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– «Как следует питаться»;</li> <li>– «О чём может рассказать упаковка»;</li> <li>– «Основы правильного питания»;</li> <li>– «Культура питания»</li> </ul>		
6.	Обновление информационного стенда для родителей «Организация питания в школе»	в течение года	Ответственный по питанию
7.	Обновление страницы школьного сайта о питании.	ежемесячно	Ответственный за ведение сайта
8.	Индивидуальные беседы медицинского работника школы с учащимися «Организация полноценного сбалансированного питания учащихся с учетом особенностей состояния их здоровья».	в течение года	Медицинский работник
9.	Индивидуальные беседы с родителями, которые отказываются от платного школьного питания.	в течение года	Ответственный по питанию, классные руководители
10.	Совещания при директоре. Охват горячим питанием (отчеты классных руководителей)	четверть	Администрация
11.	Совещание по охвату горячим питанием.	ежемесячно	Ответственный по питанию
12.	Оценка работы классных руководителей по охвату горячим питанием.	1 раз в четверть	Ответственный по питанию