



«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ № 19»
А.А. Захарова

План мероприятий по организации здорового питания обучающихся в МБОУ «СОШ №19»

Цели мероприятий - создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных
- продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

| №/п | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|-----|--|-------------------|--|
| 1. | Анкетирование родителей и учащихся школы «Удовлетворенность организацией питания в школьной столовой» | 1 раз в полугодие | Заместитель директора по ВР, классные руководители |
| 2. | Организация работы общественной комиссии | 1 раз в четверть | Члены общественной комиссии по питанию |
| 3. | Заседание родительского комитета «Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса» | сентябрь | Классные руководители |
| 4. | Классные родительские собрания «Питание, воспитание, образование» | ноябрь март | Классные руководители |
| 5. | Проведение классных часов по темам: – «Культура здорового питания» – «Режим дня и его значение», – «Культура приема пищи», – «Хлеб – всему голова», – «Острые кишечные заболевания и их профилактика» – «Твоё здоровье в твоих руках»; | в течение года | Классные руководители |

| | | | |
|-----|--|------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> – «Как следует питаться»; – «О чём может рассказать упаковка»; – «Основы правильного питания»; – «Культура питания» | | |
| 6. | Обновление информационного стенда для родителей «Организация питания в школе» | в течение года | Ответственный по питанию |
| 7. | Обновление страницы школьного сайта о питании. | ежемесячно | Ответственный за ведение сайта |
| 8. | Индивидуальные беседы медицинского работника школы с учащимися «Организация полноценного сбалансированного питания учащихся с учетом особенностей состояния их здоровья». | в течениегода | Медицинский работник |
| 9. | Индивидуальные беседы с родителями, которые отказываются от платного школьного питания. | в течениегода | Ответственный по питанию, классные руководители |
| 10. | Совещания при директоре. Охват горячим питанием (отчеты классных руководителей) | четверть | Администрация |
| 11. | Совещание по охвату горячим питанием. | ежемесячно | Ответственный по питанию |
| 12. | Оценка работы классных руководителей по охвату горячим питанием. | 1 раз в четверть | Ответственный по питанию |