



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100	
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	90	
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150	
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140	
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	90	
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150	
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	
Доп. питание	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей со сметаной	255	
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	128	
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	100	
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	
Доп. питание	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей со сметаной	255	
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	100	
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	171	
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	15,65
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	100	33,54
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,50
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	3,31
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37



ОУ СОШ №31

М.Р.Ярмиев

День 05.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
41,2	0,4	0,4	9
239,32	12,09	17,08	9,3
206,89	5,36	4,37	36,54
79,92	0,5	0,02	19,43
71,19	2,28	0,27	14,91

День 05.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
57,68	0,56	0,56	12,6
239,32	12,09	17,08	9,3
206,89	5,36	4,37	36,54
79,92	0,5	0,02	19,43
71,19	2,28	0,27	14,91
85,33	2,13	4,57	8,93
105,58	1,31	5,3	13,16
74,49	2,03	0,4	15,7
71,19	2,28	0,27	14,91

День 05.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
52,74	0,51	0,51	11,52
239,33	12,09	17,09	9,3
248,26	6,43	5,24	43,85
79,92	0,5	0,02	19,43
71,19	2,28	0,27	14,91
85,33	2,13	4,57	8,93
105,58	1,31	5,3	13,16
74,49	2,03	0,4	15,7
71,19	2,28	0,27	14,91

День 05.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
61,8	0,6	0,6	13,5
239,33	12,09	17,09	9,3
248,26	6,43	5,24	43,85
79,92	0,5	0,02	19,43
71,19	2,28	0,27	14,91

День 05.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
165,38	3,48	4,75	27,18
21,5	0,2	0,05	5,06
71,19	2,28	0,27	14,91

День 05.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
61,8	0,6	0,6	13,5
239,33	12,09	17,09	9,3
248,26	6,43	5,24	43,85
79,92	0,5	0,02	19,43
71,19	2,28	0,27	14,91