



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"					Отд./корп	День 07.09.2023			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с соусом молочным сладким	165		358,67	26,7	10,6	39,11
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"					Отд./корп	День 07.09.2023			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с соусом молочным сладким	165		358,67	26,7	10,6	39,11
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310		255,83	13	15,71	15,61
	Гор. напиток	тتك№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"					Отд./корп	День 07.09.2023			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	102		42,02	0,41	0,41	9,18
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	200		536,59	30,06	17,43	64,88
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Гор. напиток	тتك№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"					Отд./корп	День 07.09.2023			

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	200		536,59	30,06	17,43	64,88
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	145		154,18	4,1	4,86	23,51
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 07.09.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160	15,57	65,92	0,64	0,64	14,4
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	200	76,37	536,59	30,06	17,43	64,88
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218	12,38	238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91