



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"					Отд./корп	День 05.10.2023			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с повидлом	160		396,37	26,46	13,18	42,99
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	218		221	5,5	7,55	32,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"					Отд./корп	День 05.10.2023			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130		57,72	0,52	0,52	12,74
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с повидлом	160		396,37	26,46	13,18	42,99
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	218		221	5,5	7,55	32,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	311		256,01	13,01	15,71	15,64
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"					Отд./корп	День 05.10.2023			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с повидлом	200		490,1	26,46	13,18	66,42
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	218		221	5,5	7,55	32,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"					Отд./корп	День 05.10.2023			

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с повидлом	200		490,1	26,46	13,18	66,42
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	218		221	5,5	7,55	32,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	145		154,05	4,1	4,85	23,51
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140	13,62	57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с повидлом	200	69,93	490,1	26,46	13,18	66,42
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	218	10,80	221	5,5	7,55	32,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91