



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	109		44,91	0,44	0,44	9,81
	Гарнир	ТТК 995	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	185		210,17	5,78	6,68	31,73
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гарнир	ТТК 995	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	185		210,17	5,78	6,68	31,73
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп из овощей с цыпл., со сметаной	280		208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп из овощей с цыпл., со сметаной	280		208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 14.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	103		42,44	0,41	0,41	9,27
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91

Завтрак		ТТК №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91	
Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"		Отд./корп		День 14.11.2023						
Прием Пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04		Каша перловая вязкая	135		130,52	2,75	3,74	21,46
	Гор. напиток	ТТК-475		Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"		Отд./корп		День 14.11.2023						
Прием Пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты			Десерт фруктовый Яблоко	103	9,73	42,44	0,41	0,41	9,27
	Гор.блюдо	340/04		Омлет натуральный с маслом	203	64,74	326,71	19,26	26,45	2,91
		ТТК №198н		Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218	12,29	238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"		Отд./корп		День 14.11.2023						
Прием Пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-		Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280	19,68	208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-475		Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	19,20	105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб			Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91