



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	152		62,62	0,61	0,61	13,68
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,03	28,6	31,7
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	215		133,76	2,41	4,82	20,19
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183		431,12	15,01	27,15	31,68
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	215		133,76	2,41	4,82	20,19
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	128		52,74	0,51	0,51	11,52
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		476,81	16,68	29,92	35,19
	ттк№253н		Чай "Витаминный" полусл. с зефиром	240		150,79	0,48	0,05	37,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	167		68,8	0,67	0,67	15,03
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	35,22

Завтрак	ТТК№253н	Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	240		150,79	0,48	0,05	37,11	
	Хлеб	Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91	
Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"							Отд./корп		
							День 28.12.2023		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	135		143,38	3,82	4,51	21,88
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91