



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,81	7,06	13,56
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	215		176,58	2,37	4,81	30,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	115,97	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ттк № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105		232,51	12,41	20,1	0,48
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,81	7,06	13,56
		тتك№-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	215		176,58	2,37	4,81	30,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	тتك № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105		232,51	12,41	20,1	0,48
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	140		126,51	3,06	3,94	19,69
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك№357н	Салат "Капуста квашеная"	100	9,60	86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	тتك № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	43,73	232,51	12,41	20,1	0,48
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,79	192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,72	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91