

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60		42,35	0,71	0,05	9,76
	Второе блюдо	ТТК №-991	Пудинг из твор."Морошка" со сгущ.молоком	180		446,71	26,78	13,5	54,53
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 03.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	138		56,86	0,55	0,55	12,42
		ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60		42,35	0,71	0,05	9,76
	Второе блюдо	ТТК №-991	Пудинг из твор."Морошка" со сгущ.молоком	180		446,71	26,78	13,5	54,53
	Гор. напиток	395/10	Кофейный напиток с молоком	200		101,66	3,4	2,62	16,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 03.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	138		56,86	0,55	0,55	12,42
		ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60		42,35	0,71	0,05	9,76
	Второе блюдо	ТТК №-991	Пудинг из твор."Морошка" со сгущ.молоком	180		446,71	26,78	13,5	54,53
	Гор. напиток	395/10	Кофейный напиток с молоком	200		101,66	3,4	2,62	16,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 03.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	285		77,36	2,1	3,51	9,33
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	140,8		52,38	1,27		11,83

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 03.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	138		56,86	0,55	0,55	12,42
		ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60		42,35	0,71	0,05	9,76
	Второе блюдо	ТТК №-991	Пудинг из твор."Морошка" со сгущ.молоком	180		446,71	26,78	13,5	54,53
	Гор. напиток	395/10	Кофейный напиток с молоком	200		101,66	3,4	2,62	16,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	100		70,59	1,18	0,09	16,26
	Второе блюдо	ТТК №-991	Пудинг из твор."Морошка" со сгущ.молоком	170		413,98	26,06	12,65	48,98
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		60,96	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	305		69,37	1,97	2,76	9,15
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	46,2		109,63	3,51	0,42	22,96

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 03.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	51,2		36,14	0,61	0,05	8,32
	Второе блюдо	ТТК №-991	Пудинг из твор."Морошка" со сгущ.молоком	170		413,98	26,06	12,65	48,98
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		60,96	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 03.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	158,5		143,25	3,46	4,47	22,3
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		60,96	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 03.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	10,26	61,8	0,6	0,6	13,5
		ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	100	7,19	70,59	1,18	0,09	16,26
	Второе блюдо	ТТК №-991	Пудинг из твор."Морошка" со сгущ.молоком	200	61,71	512,17	28,22	15,2	65,63
	Гор. напиток	395/10	Кофейный напиток с молоком	200	8,40	101,66	3,4	2,62	16,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91