

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тнк-23н	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60		69,17	1,93	3,13	8,32
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (морк.припущ.)	90		249,41	10,78	16,53	14,37
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		41,28	1	0,05	9,21
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	185,7		167,13	2,79		39
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		124,26	5,9	2,36	19,86
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тнк-23н	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60		69,17	1,93	3,13	8,32
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (морк.припущ.)	90		249,41	10,78	16,53	14,37
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		41,28	1	0,05	9,21
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	142,6		128,34	2,14		29,95
	Салат	тнк-23н	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100		115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК-649к	Биточки "Рябушка" с маслом	105		354,54	14,21	25,18	17,77
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	232		61,06	1,79	0,05	13,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми с цып	300		124,26	5,9	2,36	19,86
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100		115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК-649к	Биточки "Рябушка" с маслом	110		387,64	14,26	28,8	17,84
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	264		100,62	3,38	0,05	21,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	73,5	63,44	30,27	0,29	0,29	6,61

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	178,5		172,6	3,63	4,95	28,37
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100	12,24	115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК-649к	Биточки "Рябушка" с маслом	105	23,31	354,54	14,21	25,18	17,77
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180	5,47	191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	232	6,52	61,06	1,79	0,05	13,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91