

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	181		67,33	1,63		15,2
	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1	7,87
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,04	28,6	31,71
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		97,59	2,15	2,19	17,32
	Сладкое		Пирожное "Земляничка" 0,050	50		193,73	2,79	9,7	23,81
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	39		92,52	2,96	0,35	19,38

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	181		67,33	1,63		15,2
	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1	7,87
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,04	28,6	31,71
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	103,5		38,5	0,93		8,69
	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	35,22
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275		97,59	2,15	2,19	17,32
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,04	28,6	31,71
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	76,1	63,44	28,31	0,68		6,39

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	151,8		157,34	4,7	4,44	24,64
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	110	15,35	40,92	0,99		9,24
	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100	8,95	147,89	0,97	10,17	13,12
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205	42,06	490,05	16,7	31,37	35,22
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,57	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91