

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7
	Салат	ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	75		79,25	2,05	3,9	8,99
	Второе блюдо	ТТК №-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		216,7	9,3	17,18	6,21
	Гарнир	216/04	Картофель тушёный	150		195,49	3,37	9,27	24,63
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 10.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300		222,85	15,74	15,21	5,75
		ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	107,3					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 10.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7
	Салат	ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	75		79,25	2,05	3,9	8,99
	Второе блюдо	ТТК №-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		216,7	9,3	17,18	6,21
	Гарнир	216/04	Картофель тушёный	150		195,49	3,37	9,27	24,63
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 10.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100		138,96	1,75	10,11	10,25
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	120		75,99	0,22	8,29	0,12
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		176,92	8,18	6,88	20,57
Доп. питание		ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	64,3					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 10.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	119,6					
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	120		75,99	0,22	8,29	0,12
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	150					
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	152,8		143,25	3,46	4,47	22,3
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 10.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	131	14,22	117,9	1,97		27,51
	Салат	ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100	8,71	105,67	2,74	5,19	11,99
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	125	46,35	109,09	0,27	11,92	0,19
	Гарнир	216/04	Картофель тущеный	180	23,98	234,59	4,05	11,13	29,56
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,76	21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91