

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 11.09.2021

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Банан | 126 | | 113,4 | 1,89 | | 26,46 |
| | Салат | ТТК-130 | Салат "Метелка" | 60 | | 73,35 | 0,96 | 6,05 | 3,76 |
| | Второе блюдо | ТТК №417 | Плов "Золотой петушок" | 200 | | 391,87 | 24,8 | 14,74 | 40,01 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 53,41 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 11.09.2021

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|---------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 90 | | | | | |
| | Первое блюдо | 148/2004 | Суп лапша домашняя с цып | 300 | | 88,28 | 2,7 | 2,58 | 13,57 |
| | Напиток | 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | | 81,2 | 0,1 | | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 11.09.2021

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Банан | 126 | | 113,4 | 1,89 | | 26,46 |
| | Салат | ТТК-130 | Салат "Метелка" | 60 | | 73,35 | 0,96 | 6,05 | 3,76 |
| | Второе блюдо | ТТК №417 | Плов "Золотой петушок" | 200 | | 391,87 | 24,8 | 14,74 | 40,01 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 53,41 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 11.09.2021

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|---------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 162,5 | | | | | |
| | Салат | ТТК-130 | Салат "Метелка" | 100 | | 122,26 | 1,61 | 10,09 | 6,26 |
| | Второе блюдо | ТТК №417 | Плов "Золотой петушок" | 200 | | 391,87 | 24,8 | 14,74 | 40,01 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 148/2004 | Суп лапша домашняя с цып | 300 | | 88,28 | 2,7 | 2,58 | 13,57 |
| | Напиток | 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | | 81,2 | 0,1 | | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 11.09.2021

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 144,3 | | | | | |
| | Салат | ТТК-130 | Салат "Метелка" | 100 | | 122,26 | 1,61 | 10,09 | 6,26 |
| | Второе блюдо | ТТК №417 | Плов "Золотой петушок" | 200 | | 391,87 | 24,8 | 14,74 | 40,01 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 63,44 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 11.09.2021

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 169,5 | | 175,68 | 5,25 | 4,96 | 27,52 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 11.09.2021

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 193 | 26,94 | 71,8 | 1,74 | | 16,21 |
| | Салат | ТТК-130 | Салат "Метелка" | 100 | 6,14 | 122,26 | 1,61 | 10,09 | 6,26 |
| | Второе блюдо | ТТК №417 | Плов "Золотой петушок" | 200 | 31,79 | 391,87 | 24,8 | 14,74 | 40,01 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | 3,22 | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,15 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |