

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	121		49,85	0,48	0,48	10,89
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	ттк№-202н		Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		197,53	11,54	12,48	9,76
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		97,59	2,15	2,19	17,32
	Напиток		Сок фруктовый с печеньем сахарн. в ассортимете	238		216,24	3,7	5,72	37,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	51,6		19,2	0,46		4,33

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	121		49,85	0,48	0,48	10,89
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	ттк№-202н		Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		197,53	11,54	12,48	9,76
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	146,7					
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Второе блюдо	ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	103		272,21	14,91	18,09	12,44
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		97,59	2,15	2,19	17,32
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	143		58,92	0,57	0,57	12,87
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25		92,34	7,29	7,02	
	Второе блюдо	ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	105		285,45	14,93	19,54	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	146,5		151,87	4,54	4,29	23,78
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 13.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	143	9,78	58,92	0,57	0,57	12,87
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25	19,36	92,34	7,29	7,02	
	Второе блюдо	ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	105	38,11	285,45	14,93	19,54	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	6,75	248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	4,18	48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91