

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр.№306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200		259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		281,51	2,86	8,17	49,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 14.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	190,7					
		132/2004	Рассольник Ленинградский с цыплятами	300		98,94	2,67	2,19	17,15
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 14.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр.№306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200		259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		281,51	2,86	8,17	49,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 14.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100		115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр.№306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200		259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл.с пряником	267					
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		132/2004	Рассольник Ленинградский с цыплятами	300		98,94	2,67	2,19	17,15
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр.№306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200		259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	238		209,03	2,58	1,12	47,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 14.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	146		134,6	2,25	4,02	22,36
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 14.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100	5,63	89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр.№306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200	36,14	259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	238	7,81	209,03	2,58	1,12	47,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91