

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	156		58,03	1,4		13,1
	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1	7,87
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,03	28,6	31,7
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	105					
	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		97,59	2,15	2,19	17,32
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	156		58,03	1,4		13,1
	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1	7,87
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,03	28,6	31,7
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	123,7					
	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		97,59	2,15	2,19	17,32
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	145		150,35	4,49	4,25	23,54
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 20.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	125	17,45	46,5	1,13		10,5
	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100	8,78	147,89	0,97	10,17	13,12
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	24,39	147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,90	329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,59	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91