

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	60		40,57	0,47	3,65	1,45
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (орошек конс.)	90		162,11	14,58	7,45	9,19
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	225		128,45	1,62	2,92	23,92
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779-2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	310		277,33	14,25	16,21	18,61
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	60					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	60		40,57	0,47	3,65	1,45
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (орошек конс.)	90		162,11	14,58	7,45	9,19
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	225		128,45	1,62	2,92	23,92
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	60		40,57	0,47	3,65	1,45
	ттк№240н		Минтай запеченный	75					
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280		208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29,7					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
	ттк№240н		Минтай запеченный	100		155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	239		102,3	1,86	0,06	23,58
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	147,5		142,58	3	4,09	23,44
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100	11,29	67,61	0,78	6,09	2,42
	ттк№240н		Минтай запеченный	100	50,05	155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	17,45	175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	239	9,02	102,3	1,86	0,06	23,58
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл., со сметаной	305	24,43	269,34	14,12	15,46	18,43
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	6,62	80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60	10,00	234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 22.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл., со сметаной	305	24,43	269,34	14,12	15,46	18,43
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	6,62	80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60	10,00	234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91