

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 24.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7
	Салат	тнк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	75		79,25	2,05	3,9	8,99
	Второе блюдо	тнк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		216,7	9,3	17,18	6,21
	Гарнир	216/04	Картофель тушеный	150		195,49	3,37	9,27	24,63
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 24.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300		222,85	15,74	15,21	5,75
		ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	35,2					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 24.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7
	Салат	тнк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	75		79,25	2,05	3,9	8,99
	Второе блюдо	тнк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		216,7	9,3	17,18	6,21
	Гарнир	216/04	Картофель тушеный	150		195,49	3,37	9,27	24,63
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 24.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	107,9					
	Салат	тнк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100		105,67	2,74	5,19	11,99
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	120		75,99	0,22	8,29	0,12
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		162,05	10,62	10,73	5,75
		ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 24.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	тнк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100		105,67	2,74	5,19	11,99
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	125		109,09	0,27	11,92	0,19
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 24.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	151,5		136,87	3,31	4,27	21,31
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 24.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	10,26	61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	тнк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100	8,65	105,67	2,74	5,19	11,99
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	125	46,27	109,09	0,27	11,92	0,19
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,41	186,58	5,57	5,27	29,22
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,79	21,04	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 24.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300	22,45	222,85	15,74	15,21	5,75
		ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	5,22	98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 24.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300	22,45	222,85	15,74	15,21	5,75
		ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	5,22	98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91