

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	91		33,85	0,82		7,64
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	129,7					
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	91		33,85	0,82		7,64
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	137,8					
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	193		71,8	1,74		16,21
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200		391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	168,5		174,66	5,22	4,93	27,35
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 25.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	193	26,94	71,8	1,74		16,21
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100	6,05	122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	200	31,59	391,87	24,8	14,74	40,01
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,26	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91