

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК № 338к	Рагу из мякоти птицы	200		279,5	23,6	10,69	22,21
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		281,51	2,86	8,17	49,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 28.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	89					
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 28.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК № 338к	Рагу из мякоти птицы	200		279,5	23,6	10,69	22,21
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		281,51	2,86	8,17	49,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 28.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		167,74	21,07	7,64	3,68
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
		ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с зефиром	265		279,72	1,28	0,06	68,52
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	52,9					
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 28.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		167,74	21,07	7,64	3,68
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
		ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с зефиром	265		279,72	1,28	0,06	68,52
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	145		133,72	2,23	3,99	22,21
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 28.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100	5,59	89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	25,29	167,74	21,07	7,64	3,68
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,41	186,58	5,57	5,27	29,22
		ТТК №253н	Чай "Витаминный" полусл. с зефиром	265	18,34	279,72	1,28	0,06	68,52
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 28.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	162	11,08	66,74	0,65	0,65	14,58
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285	26,81	213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	4,11	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 28.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	162	11,08	66,74	0,65	0,65	14,58
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285	26,81	213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	4,11	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91