

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 30.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	231		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 30.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140					
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 30.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	231		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 30.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130,3					
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток		Сок разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 30.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 30.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	159,3		169,19	4,51	5,32	25,82
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 30.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	10,26	61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100	11,29	67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	16,11	108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	17,45	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,26	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 30.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275	23,40	174,61	10,33	12,16	5,95
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,49				
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 30.09.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275	23,40	174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток		Сок разливной	200	6,77	84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	37,5	2,69				