

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60		63,15	0,84	3,12	7,93
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр",	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 01.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	98					
	Первое блюдо	ТУ-9165-03 3-0419779-12	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		190,05	12,87	10,73	10,5
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 01.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60		63,15	0,84	3,12	7,93
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр",	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 01.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		105,25	1,41	5,2	13,21
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200		381,24	24,16	10,43	47,68
	Гор. напиток	ттк №253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	234		198,19	3,31	5,46	33,94
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	50					
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-9165-03 3-0419779-12	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		190,05	12,87	10,73	10,5
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 01.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		105,25	1,41	5,2	13,21
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200		381,24	24,16	10,43	47,68
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		136,12	2,04	2,76	25,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	151,3		136,75	3,31	4,27	21,28
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 01.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100	5,40	105,25	1,41	5,2	13,21
	Второе блюдо	ТТК №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200	53,99	381,24	24,16	10,43	47,68
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217	5,41	136,12	2,04	2,76	25,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 01.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140	9,57	57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с цып	300	21,49	250,85	17,99	15,21	10,5
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	3,51	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 01.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140	9,57	57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с цып	300	21,49	250,85	17,99	15,21	10,5
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	3,51	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91