

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140					
	Салат	ТТК-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	60		69,17	1,93	3,13	8,32
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	90		251	10,95	16,55	14,55
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		41,28	1	0,05	9,21
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 02.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	112,2					
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 02.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140					
	Салат	ТТК-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	60		69,17	1,93	3,13	8,32
	Второе блюдо	ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	90		251	10,95	16,55	14,55
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		41,28	1	0,05	9,21
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 02.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	154,5					
	Салат	ТТК-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100		115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК-649к	Биточки "Рябушка" с маслом	105		354,54	14,21	25,18	17,77
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	232		61,06	1,79	0,05	13,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		187,07	7,82	8,43	19,98
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140					
	Салат	ттк-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100		115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК-649к	Биточки "Рябушка" с маслом	105		354,54	14,21	25,18	17,77
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	232		61,06	1,79	0,05	13,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 02.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	171,3		165,62	3,49	4,75	27,23
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 02.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140	9,57				
	Салат	ттк-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100	12,63	115,28	3,22	5,22	13,86
	Второе блюдо	ТТК-649к	Биточки "Рябушка" с маслом	105	23,45	354,54	14,21	25,18	17,77
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180	5,72	191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	232	6,56	61,06	1,79	0,05	13,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91