

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	141		58,09	0,56	0,56	12,69
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,03	28,6	31,7
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание		ттк №92н	Винегрет "Дары осени"	100		100,43	1,95	7,09	7,2
	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой с цыплятами	300		88,14	1,7	2,04	15,75
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	34,7					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	141		58,09	0,56	0,56	12,69
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,03	28,6	31,7
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	161					
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой с цыплятами	300		88,14	1,7	2,04	15,75
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	157		64,68	0,63	0,63	14,13
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	145		150,3	4,49	4,24	23,54
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	157	10,74	64,68	0,63	0,63	14,13
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100	7,23	52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	24,40	147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,90	329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,59	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой с цыплятами	300	15,73	88,14	1,7	2,04	15,75
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	13,33	21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 04.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой с цыплятами	300	15,73	88,14	1,7	2,04	15,75
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	13,33	21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91