

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	60		40,57	0,47	3,65	1,45
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	90		162,11	14,58	7,45	9,19
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Плодово-ягодный" из вишни и крыжовника	200		66,72	0,12		16,56
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90					
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29,3					

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	60		40,57	0,47	3,65	1,45
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	90		162,11	14,58	7,45	9,19
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	100		123,01	13,18	5,74	4,65
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ со св. кап. с карт. с цыпл. с смет. с укропом	288		195,57	7,92	11,23	15,71
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Плодово-ягодный" из вишни и крыжовника	200		66,72	0,12		16,56
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	26					

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	150		184,53	19,77	8,62	6,98
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	239		102,3	1,86	0,06	23,58
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	147,5		142,58	3	4,09	23,44
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160	11,39	65,92	0,64	0,64	14,4
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100	11,97	67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	150	42,95	184,53	19,77	8,62	6,98
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	18,70	175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	239	8,57	102,3	1,86	0,06	23,58
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ со св. кап. с карт. с цыпл. с смет. с укропом	313	26,00	256,37	13,04	15,71	15,71
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Плодово-ягодный" из вишни и крыжовника	200	5,78	66,72	0,12		16,56
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	13,00				
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 06.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ со св. кап. с карт. с цыпл. с смет. с укропом	313	26,00	256,37	13,04	15,71	15,71
	Напиток	ттк№-334н	Компот "Плодово-ягодный" из вишни и крыжовника	200	5,78	66,72	0,12		16,56
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	13,00				
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91