

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60		58,57	0,72	3,09	6,98
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с блинчиком с повидлом	263		314,12	5,49	10,92	48,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 07.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	129					
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картоф. с бобовыми с фрикад.с укропом	278		203,15	12,61	12,17	10,8
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 07.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60		58,57	0,72	3,09	6,98
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с блинчиком с повидлом	263		314,12	5,49	10,92	48,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	53,41	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 07.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210		298,08	7,22	10,66	43,31
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	234		230,8	5,94	8,21	33,3
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	36,7					
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картоф. с бобовыми с фрикад.с укропом	278		203,15	12,61	12,17	10,8
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 07.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	122		50,26	0,49	0,49	10,98
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210		298,08	7,22	10,66	43,31
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	234		230,8	5,94	8,21	33,3
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	63,44	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	159,3		169,19	4,51	5,32	25,82
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 07.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	122	8,69	50,26	0,49	0,49	10,98
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30	23,67	112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	15,73	298,08	7,22	10,66	43,31
	ттк №198н		Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	234	11,63	230,8	5,94	8,21	33,3
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 07.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	141	10,04	58,09	0,56	0,56	12,69
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картоф. с бобовыми с фрикад.с укропом	278	23,79	203,15	12,61	12,17	10,8
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	2,96	79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 33"

Отд./корп

День 07.10.2021

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	141	10,04	58,09	0,56	0,56	12,69
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картоф. с бобовыми с фрикад.с укропом	278	23,79	203,15	12,61	12,17	10,8
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	2,96	79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,11	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91